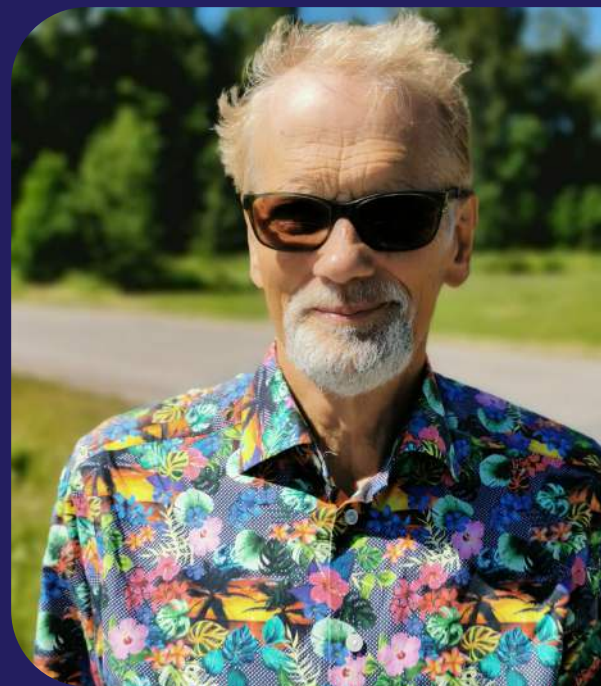


PETERS HÄLSOPORTAL

HÄLSO- KNACKNINGS- PUNKTER





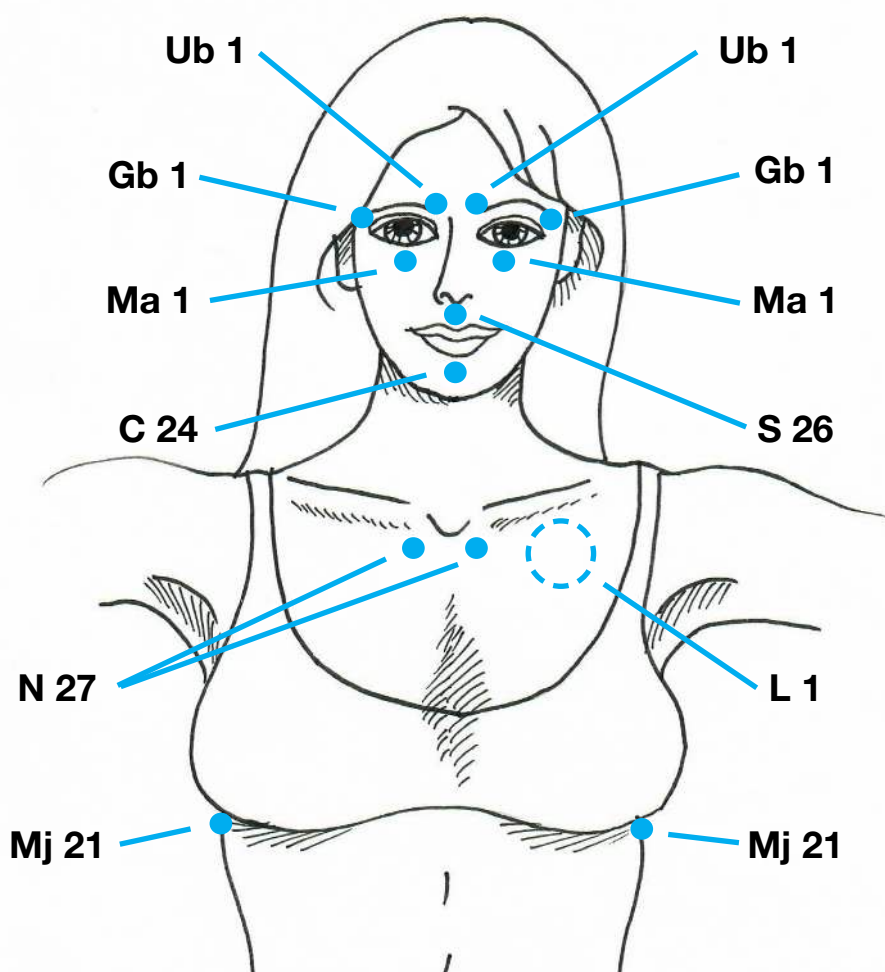
Vanligaste TFT Hälsoknackningspunkter

Följande illustration visar de allra vanligaste *TFT Hälsoknackningspunkter* som används vid hälsoknackningsbehandlingar. Punkterna beskrivs i nedan illustrationer samt även i flera olika filmer.

Ordningen som ska följas för varje behandling är 1-10.

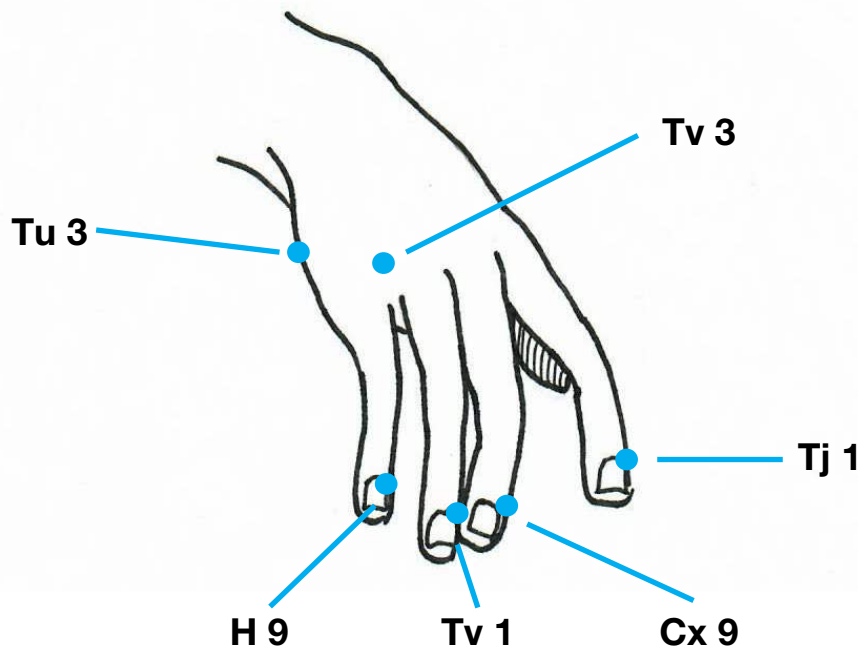
En behandling mot t ex en specifik fobi eller felaktig beteende sker via en serie knackningar som oftast består av tre till tio olika punkter som knackas i en viss ordning. Detta följs därefter av en 9G-balansering (gamat/steg) vid punkt Tv 3. Efter detta repeterar man den föregående knackningsbehandlingen. Denna utgör en repetition av samma serie av punkter som man började med.

Slutligen tittar man ner mot fötterna och sakta upp till taket.





- **Ub 1:** Urinblåsa 1:
Bilaterala punkter på varsin sida av näsroten vid början av ögonbrynen.
- **Gb 1:** Gallblåsa 1:
Bilaterala punkter vid utkanten av ögonbrynen.
- **Ma 1:** Magsäck 1:
Bilaterala punkter på kindbenet några centimeter, mitt under varje öga.
- **S 26:** Styr kärl 26:
Mellan näsan och övre läpp, vid mittlinjen.
- **C 24:** Central 24:
Precis under nedre läppen vid mittlinjen.
- **N 27:** Njure 27:
En bilateral liten grop precis under nyckelbenet intill bröstbenet.
- **LI:** Lunga 1:
Massagepunkt. Ett stort område under nyckelbenet och mittemellan armhålan och bröstbenet. Oftast ett ömt område som masseras under 20–40 sekunder. Det viktigaste området är på vänster sida mellan nyckelbenet och vänstra bröstvårtan, men kan masseras på båda sidorna.
- **Mj 21:** Mjälte 21:
Vid sidan av kroppen vid revben 4-5. Höjden är lateralt av bröstvårtan på män och vid BH-bandet på kvinnan. Det är ca 12 cm under armhålan.



- **Tu 3:** Tunntarm 3:
Vid utsidan av handen där man slår ett karateslag, mittemellan handleden och slutet av lillfingret.
- **Tv 3:** Trippelvärmare 3 (9G = 9 Gamat punkten):
Gropen mellan lillfingret och ringfingret på ovansidan av handen.
- **H 9:** Hjärta 9:
På ovansidan av handen. På insidan av nagelroten av lillfingret.
- **Tv 1:** Trippelvärmare 1:
På ovansidan av handen. På insidan av nagelroten av ringfingret.
- **Cx 9:** Cirkulations-sex 9:
På ovansidan av handen. På insidan av nagelroten av långfingret.
- **Tj 1:** Tjocktarm 1:
På ovansidan av handen. På insidan av nagelroten av pekfingret.