



L3: M.A.L.T., G.A.L.T., MEDFÖDD IMMUNITET

L1: INTRODUKTION: RESILIENS OCH IMMUNRESILIENS

L2: FÖRSTA TRE STEGEN I IMMUNFÖRSVAR OCH IMMUNRESPONS

L3: M.A.L.T., G.A.L.T., MEDFÖDD (OSPECIFIK) IMMUNITET

L4: ADAPTIV (SPECIFIK) IMMUNITET + MER, CELLULÄR SKADA, NEDBRYTNING AV VÄVNAD OCH FUNKTION, ÅTERHÄMTA OCH ÅTERSTÄLL

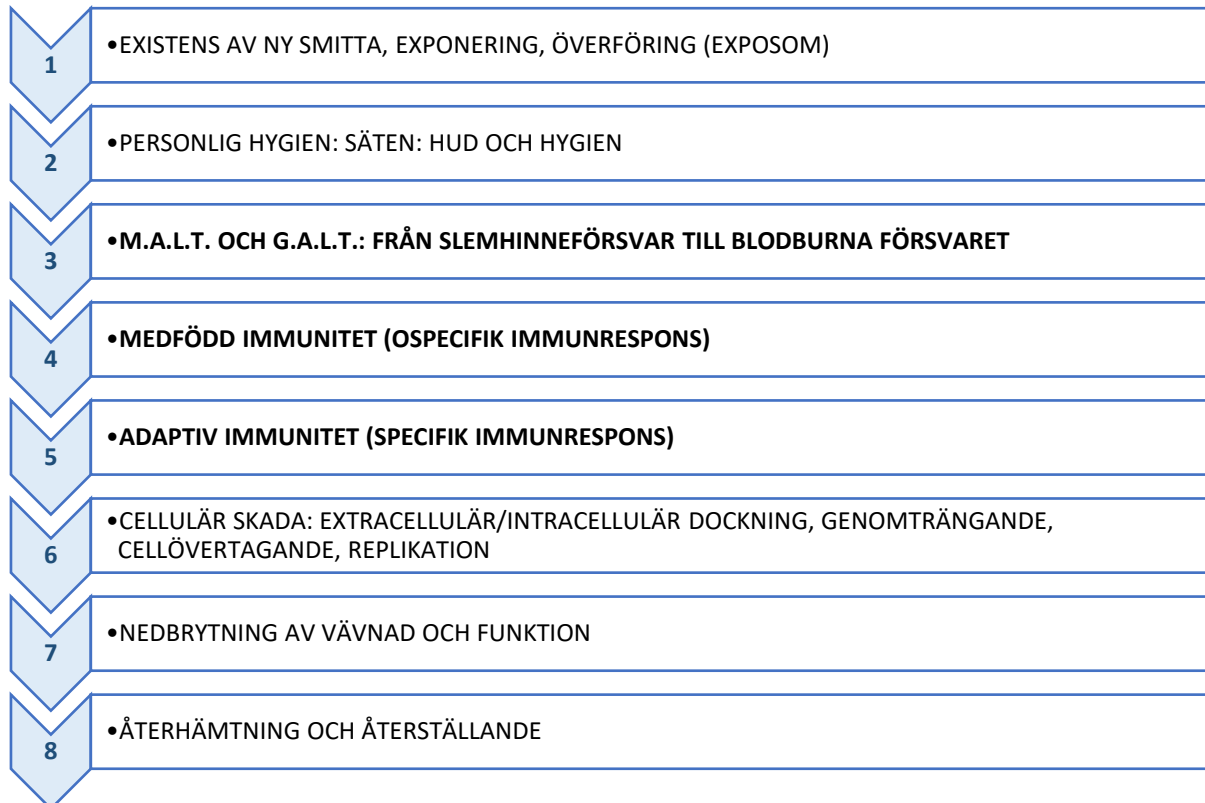
L5: IMMUNSENESENS

L6: IMMUNRESILIENS LIVSSTIL

L7: IMMUNRESILIENS NÄRING

L8: IMMUNRESILIENS TERAPIER OCH BEHANDLINGAR FÖR EGENVÅRD

ÅTTA VIKTIGA STEG I IMMUNPROCESSEN



MEDFÖDD, OSPECIFIK IMMUNITET

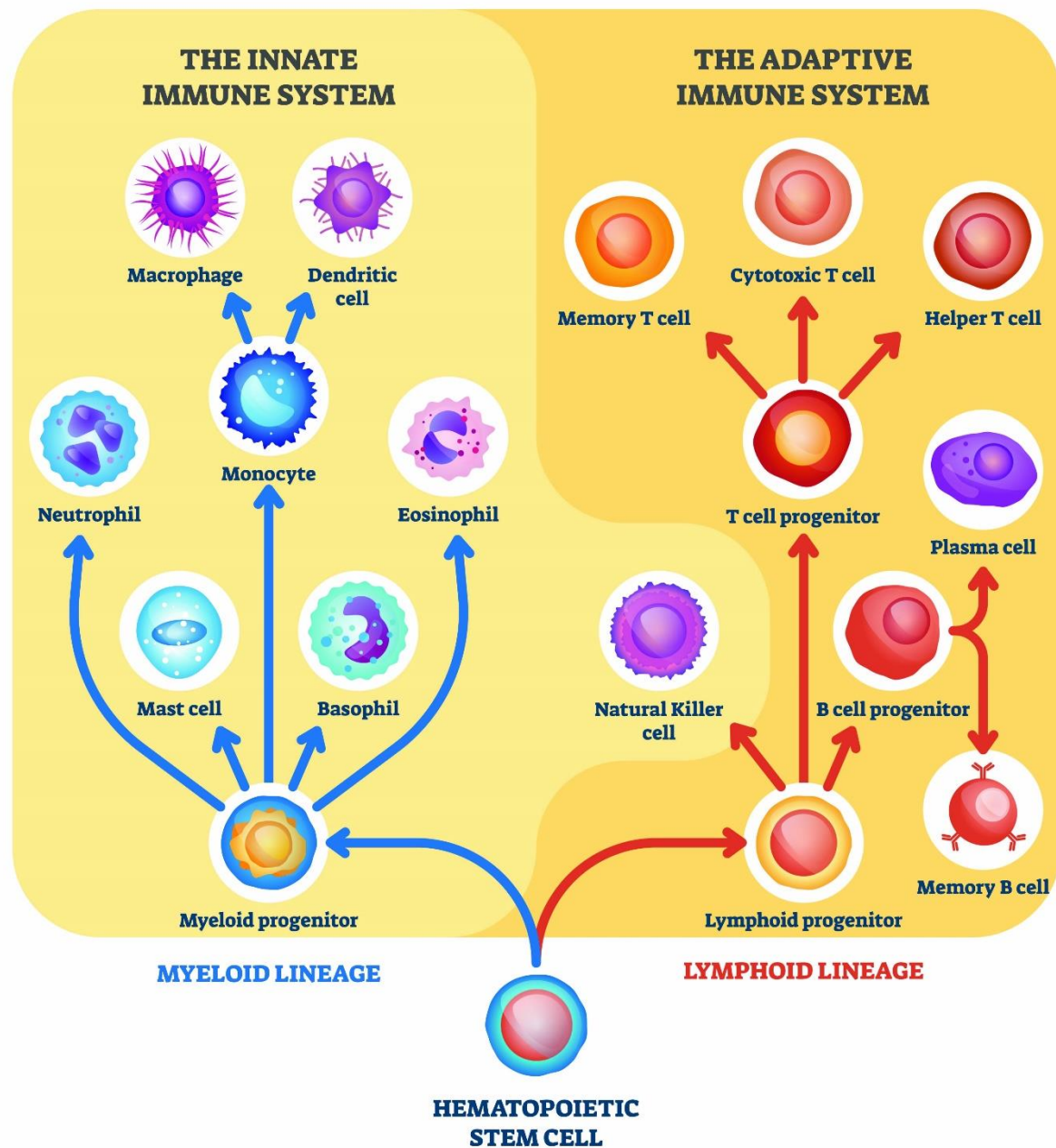
ARMÉN 24/7: SNABB RESPONS

- fagocyter: makrofager, neutrofiler
- N.K.-celler (Mördarceller)
- kompletterande proteiner
- interferoner
- mastcellfrigörande histamin.

ADAPTIV, SPECIFIK IMMUNITET

SPECIALTRUPPERNA/SEAL TEAM: LÅNGSAM RESPONS

- B-celler
- hjälpa T-celler (CD 8 celler)
- cytotoxiska T-celler
- minnes-T-celler bildar antikroppar.



DENDRITKOPPLING MELLAN M.A.L.T. OCH MEDFÖDDA IMMUNSYSTEMET

- dendriter sträcker sig ut i G.A.L.T.
- dendriter har kopplingar både till tarminnehåll via slemhinneytan och till blodflödet på andra sidan slemhinnan
- dendriter samlar tarmmikrober och skyddar blodet från invasion av patogener.

DENDRITER AKTIVERAR LYMFOCYTER FÖR ATT BILDA B- OCH T-CELLER

- när väl virus och bakterier passerar genom M.A.L.T. och G.A.L.T. transporteras de via kärl, blod eller lymfsystemet
- dendriter kan aktivera vita blodkroppar
- dendriter kan aktivera produktionen av B-celler och T-celler.

