

COACHING ÖRON-^{SUSNINGAR} RINGNINGAR PETER WILHELMSSONS ZOOM COACHING





Peter Wilhelmsson, Funktionsmedicinsk Naturläkare (SNLF, IFMCP), Näringsmedicinare (NMTF)

Jag erbjuder nu Zoom hälso-coaching för att optimera tillstånd som många har svårt att förbättra. Kunskap har hämtats från framgångsrika behandlingsresultat under mina 40 år av klinisk erfarenhet.

Lärdomar från tusentals timmar av medicinska och naturmedicinska studier, samt arbete med tusentals patienter har gett mig en kompetens för att hjälpa många människor.

Zoom Hälso-Coaching med levande videokonferensmöten ger mig möjligheten att hjälpa fler än bara de som bor i närheten av IFM kliniken här i Falun.

Jag har valt ut flera olika tillstånd som kan ge deltagarna mycket goda resultat med en serie av Zoom hälso-coachingträffar.

Mitt unika perspektiv:

Funktionsmedicin som avslöjar och prioriterar behandling av orsaker till besvär för både kort-siktig och långsiktig förbättring.



De allra flesta kroniska besvär beror på fem till tjugo av över 50 olika orsaker.

Kroniska besvär uppkommer oftast inte av en orsak, utan av flera samverkande faktorer.

Samma symtom hos tio personer, kan bestå av en kombination av flera olika underliggande fenomen hos varje individ.

Min verktygslåda:

Livsstilsmedicin, örtmedicin, kosttillskott, andningsövningar, smärtneutraliseringsrörelse och -teknik, detox, självbehandling samt behandling av andra.

Jag kombinerar flera av dessa verktyg för att ge ett bättre resultat än att bara använda en metod.

Man kan uppnå större framgångar om man aktiverar rätt akupunkturpunkter eller muskelgrupper, samt förbättrar hemmiljön och livsstils- och kostvanor. Allt detta i samband med individanpassat kosttillskott, i rätt kombination och dosering.

Används fler rätta metoder samtidigt är det enklare att nå målen, än om det enbart fokuseras på enstaka sessioner samtalsterapi, akupunktur, kostomläggning eller annan trend.



Öronsusningar/Öronringningar

Mitt program *Tinnitus Grupp-Coaching* är ett genombrott för alla som vill förstå och förbättra sina öronbesvär. Programmet löper över två månader, för bättre neurologisk hälsa, med fokus på örats och hjärnans anatomi, fysiologi, kemi och neurologi.

Programmet inkluderar övningar för att övervinna psykologiska hinder, inbäddade mönster, traumatiska inpräntningar samt "tapping" och strategier för en friskare hjärna som beskrivs i boken: *Rädda Din Hjärna Nu*.

Jag lyckas oftast där andra inte gör det, eftersom jag kombinerar flera beprövade metoder samtidigt och låter dessa samverka för att förbättra tillståndet.

Mina huvudsakliga fem verktyg som jag jobbar med dig är:

1. Örtmediciner och näring som stödjer neurologisk återhämtning samt ökar cirkulationen.
2. Självbehandling/övningar från *Pain Neutralization Technique (PNT)* som frigör atlaskotan, stödjer vagusnerven och strukturer samt vävnad i närheten av örat. Självbehandlingsövningarna tar cirka 30 minuter per dag att genomföra.
3. "Tapping": knackning av akupunkturpunkter för att skingra neurologiskt inpräntade stressmönster, ångest och kvarstående trauma.
4. Enkel andningsövning som motarbetar stress och ångest.
5. Blodanalystolkning och åtgärdsprogram.



Grupp-Coaching videobeskrivning

Screening:

Screening av de som söker förbättring och utveckling.

Träff 1:

- Introduktion till programmet.
- Fem Steg till bättre hjärnhälsa med individanpassat program, grupp-coaching och grupp-stöd.
- Skicka in labbanalyser.
- Multimodal behandling med fem ingredienser.
- Gemensam PNT-övning.

Träff 2:

- Genomgång av frågeformulär, analyser, livsstil och miljö som nedsätter och förbättrar hjärnhälsan.
- Näring och örter för hjärnan.
- Praktiska tips på förbättring och "tapping", samt andra metoder för att övervinna hinder.
- Gemensam PNT-övning och "tapping".

Träff 3:

- Genomgång av individanpassat program från blodanalysresultat, samt övervinnande av hinder till förbättring.
- Gemensam PNT-övning och "Tapping".



Träff 4:

- Trauma, blockeringar, hinder.
- Gemensam PNT-övning och "Tapping".

Träff 5:

- Kost, kosttillskott, aktiviteter, vanor, behandlingar och apparater som kan passa dina behov och vara ditt framgångsrecept.
- Genomgång och framtida vägledning av
- omanalyser och frågeformulär.
- Gemensam PNT-övning och Tapping.

Valfria Övriga Hälsoinvesteringar

Öronringningar/öronsusningar:

1 blodanalys

(tex Werlabs XL Plus) med 45 markörer: ca. 2.000:-
4-7 burkar av kosttillskott för bättre neurologisk hälsa under en 2 månadsperiod: 1.400 - 2.200:-
Dessa 3-4 tillskott är specifika för att förbättra hjärnhälsan, neurologisk hälsa samt nervskador.

Format:

Fem Zoom-coachingträffar under två månader kl 19 - 21, tisdagar.

70-75% av tiden är föreläsning samt instruktioner till eller guidade självbehandlingar.

25-30% av tiden är svar på frågor från chatten.

Pris: 4.895:-



Min resultatriktning, risk och garantier

Jag är mycket målmedveten och kommer att jobba med dig för att du ska få en signifikant hälsoförbättring. Jag måste dock säkerställa att du är rätt person som har goda förutsättningar.

Efter att du fyllt i ett intagnings/analysfrågeformulär, säkerställs att du är rätt person med rätt tillstånd för att lyckas med min specifika hälso-coaching. Då ges garanti att få minst en 50% upplevd hälsoförbättring (under förutsättning att du följer mina råd).

Om inte så får du din investering i hälso-coachingen tillbaka. Vad har du att förlora?

Hur är gruppen upplagd?

Grupperna består av 5-20 personer och genomförs via Zoom. Dessa genomförs enligt schema i webshopen.

Beställ kursen i vår webshop - klicka här!

